

MEDIDAS DE AISLAMIENTO DOMICILIARIO (COVID-19)

RECOMENDACIONES PARA EL RESTO DE CONVIVIENTES

Evite el contacto con la persona aislada, especialmente los colectivos vulnerables: ancianos, personas con enfermedades crónicas, inmunodeprimidas, embarazadas, etc.

Procure que sea una única persona la que atienda al aislado/a.

Lávese las manos con agua y jabón o con gel hidroalcohólico después de cualquier contacto con el aislado.

Desinfecte frecuentemente las superficies de las zonas comunes que hayan estado en contacto con el aislado.



Si el aislado/a tiene que salir de su habitación, todos los convivientes deberán usar mascarillas y mantener la distancia de seguridad.

La **habitación**, de uso **individual para el aislado/a**, debe estar bien **ventilada** hacia el exterior de la vivienda.

Mantenga la **puerta de la habitación cerrada**. De esta forma los aerosoles no invadirán el resto de la vivienda.

Deberá comer en su habitación o en horario diferente para no coincidir con otras personas sin mascarilla.

Lavar platos y cubiertos reutilizables a altas temperaturas (si es posible en lavavajillas).



La ropa y sábanas usadas deben introducirse en una bolsa hasta que sean lavadas.

Lavar con programas largos y/o altas temperaturas (60 - 90 °C).



Todos los residuos generados por el aislado/a deberán depositarse en una bolsa cerrada.



Si no es posible que el aislado use un baño de forma exclusiva, deberá extremarse la limpieza después de cada uso. La persona encargada de la limpieza deberá protegerse con guantes y mascarilla.

Disponga de productos de aseo de uso personal (toallas, jabón, etc.) y separados del resto.



Para evitar la formación de aerosoles, presione la cisterna con la tapa del inodoro bajada.

