

SÍNTOMAS

Si tienes uno o varios de los siguientes síntomas es posible que tengas COVID.

En ese caso **QUÉDATE EN CASA**, no acudas al centro, comunícalo al centro educativo y contacta con tu médico.



PIEBRE



TOS SECA



DIARREA



CANSANCIO



DOLOR DE GARGANTA



DIFICULTAD PARA RESPIRAR



CONGESTIÓN NASAL



DOLOR MUSCULAR



PÉRDIDA DE OLFATO Y GUSTO



DOLOR DE CABEZA



ESCALOFRÍOS



MAREOS



IES Núm. 1
"Universidad Laboral"
de Málaga

¿QUÉ HACER SI HE ESTADO EN CONTACTO CON UN POSITIVO?

- 1 Si eres mayor de 12 años y NO estás vacunado tienes que hacer CURENTENA 7 días. Comienza a contar desde el día siguiente al último contacto con el positivo.
- 2 Si estás vacunado (o has tenido COVID en los últimos 90 días) y NO TIENES SÍNTOMAS, podrás acudir a clases.
- 3 Si detectas algún síntoma QUÉDATE EN CASA. Si los síntomas aparecen en el centro VE A JEFATURA DE ESTUDIOS y comunícalo.
- 4 En el Centro, extrema las medidas de seguridad.



Usa SIEMPRE la mascarilla de forma CORRECTA. Preferentemente usa una mascarilla FFP2



Mantén SIEMPRE, como mínimo, una distancia de 1,5 m. Cuando desayunes aléjate aún más del resto de compañeros



Las ventanas y puertas del aula deben estar SIEMPRE ABIERTAS.



Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón o con gel hidroalcohólico.



Vigila la aparición de síntomas y si aparecen, quédate en casa.



IES Núm. 1
"Universidad Laboral"
de Málaga

¿QUÉ TENGO QUE HACER SI TENGO SÍNTOMAS?

- 1 Sea cual sea tu estado de vacunación, quédate en casa y comunica la situación al Centro.
- 2 Realizar período de aislamiento que durará un mínimo de 7 días desde el inicio de los síntomas. Pasados los 7 días, podrás incorporarte siempre que hayan transcurrido 3 días desde el fin de los síntomas.
- 3 Salvo prueba de diagnóstico oficial, NO acudir al centro docente. Las pruebas de autodiagnóstico con resultado negativo no evitan tener que realizar el período de aislamiento.
- 4 Si el resultado de cualquier tipo de test es positivo, comunícalo al Centro Educativo.

¿QUÉ TENGO QUE HACER SI EN CLASE HAY UN POSITIVO?

- 1 Podrás seguir asistiendo a clases extremando las medidas de seguridad si:



TIENES LA PAUTA COMPLETA DE VACUNACIÓN Y NO TIENES SÍNTOMAS



O SI HAS TENIDO COVID (CONFIRMADO CON PRUEBA DE DIAGNÓSTICO) EN LOS ÚLTIMOS 90 DÍAS

- 2 No podrás asistir a clase y tendrás que aislarte (sea cual sea el resultado del test de diagnóstico) durante 7 días si estás en uno de los siguientes casos

- ▶ No estás vacunado.
- ▶ Eres considerado vulnerable o inmunodeprimido.
- ▶ Si tienes síntomas.



IES Núm. 1
"Universidad Laboral"
de Málaga